

福島県喜多方市 天高盛(てんこもり)

らーめん

600円



チャーシューメンじゃないのに分厚い肉がびっしりのっていてコスパ最高! このお店の特徴はなんといっても化学調味料を一切使わないあっさりスープ。喜多方ラーメンのデフォルトがシンプルな醤油ラーメンですが、その中でも劇的にあっさり。家系ラーメンなんかに親しんだ味覚では「ん? 味しない?」となるはず。喜多方市民の中では「三回食べるとハマる。」と言われていて、中毒者続出しています。半チャーシュー丼はオープンして30分で売り切れる人気メニュー。出張メシとしてはハードルが高いかもしれませんが、人生観の変わるラーメンですので試す価値は大いにあります。

推薦者

(有)佐藤石材店
佐藤周一郎さん

☎ 非公開



福島県喜多方市豊川町米室アカト5246-115

11:00~14:30 / 定休日: 火曜日

JR磐越西線「喜多方」駅から車で5分 磐越自動車道「会津IC」から車で25分

福島県喜多方市 長澤屋

ハーフレタスカルビ丼

550円



会津は飼料と水が豊富なので畜産も盛んです。日本有数の米どころで育つ牛を一頭買いする長澤屋は、頭の中から尻尾まで豊富な種類のお肉が食べられます。並ランクのお肉が他の上ランクと考えて間違いありません。その焼き肉店がランチに提供するレタスカルビ丼。このボリュームで実はハーフサイズ。ハーフサイズでも牛丼チェーン店の並盛り以上の食べ応えです。他にもカレーや冷麺があり、ハーフサイズで組み合わせるのがおすすめ。喜多方でラーメンに食べ飽きたら是非行ってみてください。

推薦者

(有)佐藤石材店
佐藤周一郎さん

☎ 0241-24-3989



福島県喜多方市押切1-31

昼11:30~14:00(月・火・木・金)、夜17:00~21:30 / 定休日: 水曜日

JR磐越西線「喜多方」駅から車で5分 / 磐越自動車道「会津IC」から車で30分

北関東・信越地区

茨城県:2件/栃木県:2件/群馬県:1件/長野県:1件/新潟県:10件

メシ 24 茨城県産ローズポーク
網焼きポークステーキ 上ロース
彩美亭(茨城県笠間市)

25 一升蕎麦
腕打 そばの館 えん野
(茨城県筑西市)

26 自家製つくね
一粋(栃木県佐野市)

27 いもフライ
農家直営 いもフライ&やきそば
ぽっぽや(栃木県佐野市)

28 お寿司屋さんの洋風セット
寿司割烹 とみ岡
(群馬県伊勢崎市)

29 カツ井
よし味食堂(長野県上田市)

30 タコ頭の味噌漬け焼き
郷土料理 秋山郷(新潟県新潟市)

31 天ぷらそば
孫四郎そば 見附店
(新潟県見附市)

メシ 32 カレーラーメン
お食事処 やじろう
(新潟県三条市)

33 串焼きセット
喰いどころ 豊吉
(新潟県十日町市)

34 天ざる
越後十日町 小嶋屋
(新潟県十日町市)

35 ヒレカツ定食
とんかつ かつ元(新潟県見附市)

36 鶏から飯
中華飯店 円来(新潟県新潟市)

36 窯焼きピッツァ
Nora Cucina(ノラクチーナ)
(新潟県新潟市)

37 スタミナ丼
レストラン奥次郎
(新潟県新潟市)

37 花×華(はなはな)弁当
割烹 大倉屋(新潟県新潟市)

[マークの見方]



昼食に最適!



夜のお食事にベスト!



酒の肴にぴったり!



その他

茨城県笠間市

彩美亭

茨城県産ローズポーク 網焼きポークステーキ 上ロース

2,750円



衝撃的な美味さ! ソースにより味わいが変わるので、お好みをチョイスしてください。(ソースにより、値段も変わります)

推薦者

(有)坂口石材工芸
坂口 登さん

☎ 0299-45-4118



茨城県笠間市下郷4067

昼11:00~15:00 夜17:00~20:45/定休日:月曜日
JR常磐線「岩間」駅から徒歩8分

東京都練馬区

ビーフギャラリー エチゴヤ

ステーキ・しゃぶしゃぶ・焼肉

3,000円～4,000円



家族で営業している気さくなお店。1階は精肉店。2・3階は手塚治虫さんの元仕事場、原画の複製も飾られています。精肉店直営だからその新鮮で高級素材使用。それでいてリーズナブルでボリューム満点。ビール、ワイン、日本酒が揃っています。

推薦者

(株)井口石材
井口健二さん

☎ 03-3926-4560



東京都練馬区富士見台2-18-12 2階
17:30～21:00／定休日:日、月曜日
西武池袋線「富士見台」駅から徒歩7分

東京都練馬区

和食 はやかわ

割烹・小料理

4,000円～5,000円



マスターが1人でつくる料理はどれも絶品。つついとお酒がすすみます。こじんまりとした落ち着いたお店なので、2～4名での飲食がおすすめです。

推薦者

(株)井口石材
井口健二さん

☎ 03-3995-7266



東京都練馬区石神井町2-7-5 ブルーストーン石神井 地下1階
17:00～23:00／定休日:水曜日
西武池袋線「石神井公園」駅から徒歩2分

滋賀県近江八幡市 ひょうたんや

鮒ずし

おためし1,000円(税込)



滋賀と言えば鮒ずし！県民でも食べられない人がいるほどのパンチの効いた匂いと味。ワシも酒が飲めるようになってから大好物になりました(笑) 写真は一匹(4,800円 税込)ですがおためしの5切れもあります。一度チャレンジしてみては！

推薦者

兼子石材店
兼子裕司さん

☎ 0748-33-5555



滋賀県近江八幡市鷹飼町560-1

火～金 昼11:00～15:00 夜17:00～21:30 土日祝 昼11:00～14:00 夜17:00～21:00 / 定休日:月曜日
JR東海道本線「近江八幡」駅北口から徒歩2分

滋賀県長浜市

びわこ食堂

とりやさい鍋

750円



自家製「とりやさいみそ」でつくる鶏肉とやさいの鍋で、専用の鍋にてんこ盛りの白菜はインパクト抜群です。「とりやさいみそ」のみの販売もあり、自宅で楽しむことも可。焼肉もおいしいです！

推薦者

岡島石材店
岡島義孝さん

☎ 0749-85-2510



滋賀県長浜市高月町井口1378

昼11:00～14:00 夜17:00～21:00 / 定休日:月曜日

国道8号線沿い、北陸自動車道「小谷城スマートIC」から車で10分

香川県高松市

海鮮食堂じゃこや

はまちのづけ丼大

990円(税込)



といた卵とオリーブハマチが上手く絡み合い、とても美味しいです！(オリーブハマチは9月末～1月上旬)

推薦者

松永トイシ(株)
鈴衛正堂さん

☎ 087-845-6080



香川県高松市牟礼町原631-7

平日11:00～14:00 土日祝11:00～15:00／定休日:第1・3火曜日
「志度IC」から約10分

香川県高松市

うどん本陣山田家

ざるぶっかけ定食

1,180円



多い日には3時間以上の行列、約3000人ものお客様が来店する讃岐うどんの老舗。看板メニューは薬味と出汁をかけて豪快に食す、冷たく仕上げた「ざるぶっかけ」に、サクサクの天麩羅の盛り合わせとお寿司がついた、贅沢な定食が暑い季節は一番人気。釜から揚げたての麺を使った熱々の「釜ぶっかけ(1,180円)」もおすすめ。卵黄トッピング(60円)で和風カルボナーラ風に食べるのも美味。

推薦者

(株)大川石材
大川弘展さん

☎ 087-845-6522 (0120-04-6522)



香川県高松市牟礼町牟礼3186

10:00～20:00／定休日:不定休

「高松中央IC」「志度IC」から車で20分、ことでん「八栗」駅から徒歩15分

鹿児島県曽於郡 **げんこつ屋**

ラーメンランチ

860円



前菜に魚介のマリネか和牛カルパッチョを選び、続いてハンバーグとチキンカツがついて、仕上げにラーメン。味もお値段も大満足の現場メシです。

推薦者

(有)今福石材店
今福和幸さん

☎ 099-476-4917



鹿児島県曽於郡大崎町神領2141

昼11:00～14:30 夜18:00～21:00／定休日:火曜日

鹿児島交通バス停「益丸」下車徒歩5分

鹿児島県鹿児島市 **正調さつま料理 熊襲亭(くまそてい)**

鶏飯定食

1,980円(税込)



鶏飯は奄美大島の郷土料理です。ごはんの上に錦糸卵、しいたけやパパイアの漬物などを乗せ、さつま地鶏の鶏ガラスープをかけます。味はこのスープで決まり。このほかにも薩摩の郷土料理もいろいろいただけます。

推薦者

前迫石材(株)
前迫 実さん

☎ 099-222-6356



鹿児島県鹿児島市東千石町6-10

昼11:00～14:00 夜17:00～22:00／定休日:年末年始のみ

鹿児島市電「鹿児島中央駅前」電停から5分、「天文館通」電停下車、徒歩5分